

BODY MASS INDEX & RISK OF OVERWEIGHT

		Weight (lb)																					
		120	130	140	150	160	170	180	190	200	210	220	230	240	250	260	270	280	290	300	310	320	330
4'5"		30	33	35	38	40	43	45	48	50	53	55	58	60	63	65	68	70	73	75	78	80	83
4'6"		29	31	34	36	39	41	43	46	48	51	53	55	58	60	63	65	68	70	72	75	77	80
4'7"		28	30	33	35	37	40	42	44	46	49	51	53	56	58	60	63	65	67	70	72	74	77
4'8"		27	29	31	34	36	38	40	43	45	47	49	52	54	56	58	61	63	65	67	69	72	74
4'9"		26	28	30	32	35	37	39	41	43	45	48	50	52	54	56	58	61	63	65	67	69	71
4'10"		25	27	29	31	33	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	59	61	63	65	67	69
4'11"		24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	53	55	57	59	61	63	65	67
5'0"		23	25	27	29	31	33	35	37	39	41	43	45	47	49	51	53	55	57	59	61	62	64
5'1"		23	25	26	28	30	32	34	36	38	40	42	43	45	47	49	51	53	55	57	59	60	62
5'2"		22	24	26	27	29	31	33	35	37	38	40	42	44	46	48	49	51	53	55	57	59	60
5'3"		21	23	25	27	28	30	32	34	35	37	39	41	43	44	46	48	50	51	53	55	57	58
5'4"		21	22	24	26	27	29	31	33	34	36	38	39	41	43	45	46	48	50	51	53	55	57
5'5"		20	22	23	25	27	28	30	32	33	35	37	38	40	42	43	45	47	48	50	52	53	55
5'6"		19	21	23	24	26	27	29	31	32	34	36	37	39	40	42	44	45	47	48	50	52	53
5'7"		19	20	22	23	25	27	28	30	31	33	34	36	38	39	41	42	44	45	47	49	50	52
5'8"		18	20	21	23	24	26	27	29	30	32	33	35	36	38	40	41	43	44	46	47	49	50
5'9"		18	19	21	22	24	25	27	28	30	31	32	34	35	37	38	40	41	43	44	46	47	49
5'10"		17	19	20	22	23	24	26	27	29	30	32	33	34	36	37	39	40	42	43	44	46	47
5'11"		17	18	20	21	22	24	25	26	28	29	31	32	33	35	36	38	39	40	42	43	45	46
6'0"		16	18	19	20	22	23	24	26	27	28	30	31	33	34	35	37	38	39	41	42	43	45
6'1"		16	17	18	20	21	22	24	25	26	28	29	30	32	33	34	36	37	38	40	41	42	44
6'2"		15	17	18	19	21	22	23	24	26	27	28	30	31	32	33	35	36	37	39	40	41	42
6'3"		15	16	17	19	20	21	22	24	25	26	27	29	30	31	32	34	35	36	37	39	40	41
6'4"		15	16	17	18	19	21	22	23	24	26	27	28	29	30	32	33	34	35	37	38	39	40
6'5"		14	15	17	18	19	20	21	23	24	25	26	27	28	30	31	32	33	34	36	37	38	39
6'6"		14	15	16	17	18	20	21	22	23	24	25	27	28	29	30	31	32	34	35	36	37	38
6'7"		14	15	16	17	18	19	20	21	23	24	25	26	27	28	29	30	32	33	34	35	36	37
6'8"		13	14	15	16	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	29	30	31	32	33	34	35	36
6'9"		13	14	15	16	17	18	19	20	21	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
6'10"		13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	35
		Less risk																	More risk				